

# Klassische Massagen

*Termine und Informationen erhalten Sie an der Rezeption.*

## **GANZKÖRPERMASSAGE**

50 Min. € 64,00

## **TEILKÖRPERMASSAGE**

25 Min. € 46,00

## **SPORTMASSAGE**

25 Min. € 45,00 oder 40 Min. € 60,00

# Spezialmassagen

## **ANTI - STRESS - RÜCKEN**

Genießen Sie eine intensive Rückenmassage und entspannen Sie bei einer warmen Rückenpackung.

ca. 50 Min. € 70,00

## **HONIG DETOX RÜCKENMASSAGE**

Die Massage wirkt gleichzeitig auf das Nervensystem, Immunsystem und den Energiefluss. Durch das Auflegen von Honig werden alte Schlackenstoffe und Gifte tief aus dem Körpergewebe herausgezogen.

25 Min. € 48,00

## **AROMAÖLMASSAGE MIT WERTVOLLEN AROMAÖLEN**

Ganzkörper: 50 Min. € 66,00

## **CHOCOLAT - MASSAGE**

Die Massage mit dem Schokoladenöl versorgt die Haut mit wichtigen Nährstoffen, Vitaminen und Feuchtigkeit, hat also hautpflegende Eigenschaften. Die Schokolade sorgt für ein geschmeidiges Hautgefühl.

Rückenmassage: 25 Min. € 49,00

## **ALPINE MASSAGE**

Ein Honigpeeling mit Bergsalz angereichert. Reinigt die Haut und die anschließende Ganzkörpermassage mit Feldthymian und alpinen Ölen fördert die Regeneration und stärkt die Nerven

ca. 75 Min. € 98,00



## **ARNIKAMILCH – GANZKÖRPERMASSAGE**

Die traditionelle Heilpflanze wirkt besonders für sehr trockene Haut wohltuend glättend, entspannend sowie ausgleichend für den Feuchtigkeitshaushalt der Haut.

ca. 50 min € 72,00

## **TRIGGERPUNKT MASSAGE**

Ganzkörpermassage mit Verwendung einer Muskelmassage Pistole. Diese lindert Muskelschmerzen und beschleunigt die Muskelregeneration. Es fördert die Durchblutung und verbessert die Bewegungsfreiheit.

ca. 50 min € 69,00

# **Ayurveda Massagen**

*(Folgende Massagen werden in Rücksprache mit dem Masseur vom Hotel Wirlerhof angeboten.)*

## **ABHYANGA**

Ayurvedische Ganzkörperbehandlung / ca. 75 Min. € 98,00

## **MUKABHYANGA**

Kopf-, Gesichts- und Dekolleté Behandlung und Massage

ca. 60 Min. € 84,00

## **SHYROABHYANGA**

Ayurvedische Kopfbehandlung und -Massage / ca. 30-40 Min. € 64,00

## **SHYRODHARA**

(Ist als Erstbehandlung nicht möglich!) / ca. 20-40 Min. € 88,00

## **HAATHABHYANGA**

Ayurvedische Hand- und Unterarmmassage, Handreflexzonenmassage

ca. 25 Min. € 48,00

## **PADABHYANGA**

Fuß- und Beinbehandlung / ca. 40 Min. € 62,00

## **UPANAHA SVEDANA**

Ayurvedische Rückenbehandlung / ca. 50 Min. € 74,00

## **VISHESH**

Ganzkörper-Tiefengewebe-Massage / ca. 55 Min. € 84,00

## **GARSHAN**

Rohseidenhandschuhmassage (inkl. 1 Paar Handschuhe) /

ca. 40 Min. € 72,00