

# Massagen

*Termine und Informationen erhalten Sie an der Rezeption.*

## Klassische Massagen

### **GANZKÖRPERMASSAGE**

Diese wohltuende Massage löst Muskelverspannungen, fördert die Durchblutung und schenkt Ihnen ein rundum harmonisches Körpergefühl.

50 Min. € 75,00

### **TEILKÖRPERMASSAGE**

Ideal bei gezielten Verspannungen im Rücken oder Nacken. Eine kurze, aber intensive Auszeit für spürbare Erleichterung

25 Min. € 55,00

### **SPORTMASSAGE**

Perfekt für aktive Menschen: Diese kräftige Massage lockert beanspruchte Muskulatur, unterstützt die Regeneration und beugt Verletzungen vor – ideal vor oder nach dem Training.

25 Min. € 55,00 oder

40 Min. € 73,00



# Spezialmassagen

## **ANTI – STRESS – RÜCKEN**

Genießen Sie eine intensive Rückenmassage und entspannen Sie bei einer warmen Rückenpackung.

ca. 50 Min. € 80,00

## **HONIG DETOX RÜCKENMASSAGE**

Die Massage wirkt gleichzeitig auf das Nervensystem, Immunsystem und den Energiefluss. Durch das Auflegen von Honig werden alte Schlackenstoffe und Gifte tief aus dem Körpergewebe herausgezogen.

25 Min. € 60,00

## **AROMAÖLMASSAGE MIT WERTVOLLEN AROMAÖLEN**

Ganzkörper: 50 Min. € 85,00

## **ALPINE MASSAGE**

Ein Honigpeeling mit Bergsalz angereichert. Reinigt die Haut und die anschließende Ganzkörpermassage mit Feldthymian und alpinen Ölen fördert die Regeneration und stärkt die Nerven

ca. 75 Min. € 109,00

## **ARNIKAMILCH – GANZKÖRPERMASSAGE**

Die traditionelle Heilpflanze wirkt besonders für sehr trockene Haut wohltuend glättend, entspannend sowie ausgleichend für den Feuchtigkeitshaushalt der Haut.

ca. 50 min € 85,00

